

	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
昼食					
昼食	<p>【煮野菜5種】 にんじん、玉ねぎ、かぼちゃ ブロッコリー、小松菜 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、ほうれん草、きゅうり ブロッコリー、じゃがいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 もやし、にんじん、かぶ チンゲン菜、きゅうり 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、きゅうり、にんじん じゃがいも、もやし 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、大根 小松菜、さつまいも 【たんぱく質】 鮭</p>
昼食	<p>【煮野菜5種】 ほうれん草、キャベツ、かぶ にんじん、いんげん 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 にんじん、玉ねぎ、もやし ブロッコリー、じゃがいも 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 小松菜、もやし、にんじん キャベツ、いんげん 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 にんじん、きゅうり、玉ねぎ ブロッコリー、かぼちゃ 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 白菜、きゅうり、にんじん じゃがいも、小松菜 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>
昼食	<p>【煮野菜5種】 かぼちゃ、キャベツ、小松菜 にんじん、大根 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 じゃがいも、ブロッコリー にんじん、玉ねぎ、きゅうり 【たんぱく質】 たら</p>	<p>【煮野菜5種】 小松菜、にんじん、大根 さつまいも、いんげん 【たんぱく質】 鮭</p>	<p>【煮野菜5種】 キャベツ、玉ねぎ、きゅうり にんじん、じゃがいも 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 キャベツ、きゅうり、玉ねぎ ブロッコリー、かぼちゃ 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>
昼食	<p>【煮野菜5種】 ブロッコリー、ほうれん草 玉ねぎ、にんじん、じゃがいも 【たんぱく質】 納豆</p>	<p>【煮野菜5種】 にんじん、大根、いんげん かぼちゃ、ほうれん草 【たんぱく質】 豆腐</p>	<p>【煮野菜5種】 玉ねぎ、にんじん、きゅうり キャベツ、チンゲン菜 【たんぱく質】 鮭</p>	<p>【煮野菜5種】 小松菜、大根、キャベツ にんじん、じゃがいも 【たんぱく質】 鶏ひき肉</p>	<p>【煮野菜5種】 ほうれん草、玉ねぎ、にんじん きゅうり、キャベツ 【たんぱく質】 たら</p>

※献立表には、おかずの使用食材を示しています。味付けはせず、昆布だしのみ使用します。

※おかずの他に、主食（重湯や分粥、軟飯）と野菜スープを提供します。

※食材の形態については、月齢を目安に個別対応します。

※たんぱく質は、中期（月齢8～9か月頃）からの付加となります。

